

# Kodex dobrovolníka

Dobrovolník je každý, kdo ze své dobré vůle, ve volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost ve prospěch jiných lidí. Protože každý z nás umí něco, co může nabídnout druhým, dobrovolníkem se může stát v podstatě kdokoliv. Důvodů, proč se lidé stávají dobrovolníky, je velká spousta. Díky dobrovolné činnosti se můžeme cítit užiteční, sbírat nové zkušenosti nebo kontakty nebo se naučit něco nového.

Důležité je, aby dobrovolnictví probíhalo pod záštitou organizace, která zajistí dobrovolníkovi potřebné zázemí. Zákon č. 198/2002 Sb. o dobrovolnické službě platný od 1. 1. 2003 upravuje jen podmínky pro státem podporované dobrovolnictví, podmínky dobrovolné činnosti obecně ale ne. To znamená, že pokud dobrovolníci nebo organizace nežadají podporu státu, není nutné, aby podmínky tohoto zákona naplňovali.

## Chcete se stát dobrovolníkem?

### Pro lepší rozhodování si zkuste si odpovědět na následující otázky

- Proč se chci stát dobrovolníkem, a co od toho čekám?
- Kolik času můžu dobrovolné činnosti věnovat?
- Chci se účastnit dlouhodobých, krátkodobých nebo jednorázových činností?
- Mám nějaké speciální dovednosti, schopnosti nebo zkušenosti, které při své dobrovolné pomoci využiju?
- Jaká oblast dobrovolnické činnosti mě zajímá (například práce s dětmi, seniory, manuální práce, administrativní výpomoc atd.)?

## Práva dobrovolníka

- Právo na úplné informace o poslání a činnosti organizace, ve které chce dobrovolník pomáhat.
- Právo na úplné informace o činnosti, kterou by měl dobrovolník vykonávat, včetně jejího obsahu a časové náročnosti.
- Právo na činnost, která bude očekávání dobrovolníka naplňovat.
- Kontakt a spolupráce s koordinátorem dobrovolníků nebo někým, kdo má v dané organizaci kontakt s dobrovolníky na starost.
- Kontakt a spolupráce s tím, kdo dobrovolníkovi zadává úkoly a pak je od něj převezme.
- Právo na zaškolení, výcvik a trénink.
- Právo na supervizi (setkání, během kterého dobrovolník může sdílet své pocity, zkušenosti, problémy i úspěchy) - individuálně nebo ve skupině společně s jinými dobrovolníky působícími v organizaci.
- Právo říct "ne", pokud činnost nebude vyhovovat zájmům a schopnostem dobrovolníka.
- Právo vědět, jestli byla daná činnost efektivní – možnost účastnit se hodnotícího procesu.
- Právo na morální ohodnocení za být za dobře vykonanou činnost.
- Právo na pojištění pro případ odpovědnosti za škody v rámci dobrovolnické činnosti.
- Právo řešit případně neuspokojivou spolupráci s dobrovolnickým centrem a chtít nabídku jiné dobrovolné aktivity.

**Povinnosti dobrovolníka**

- Splnit úkoly, ke kterým se zavázal.
- Být spolehlivý.
- Nezneužívat projevené důvěry.
- Požádat o pomoc, kterou při své činnosti potřebuje.
- Znat a brát na vědomí své limity (časové, zdravotní atd.).
- Být "týmovým hráčem".
- Ztotožňovat se s posláním organizace, pro kterou činnost vykonává a podle toho ji i prezentovat.